

100%

GYÜMÖLCSLÉ ARÓNIÁBÓL



**ALMA
ARÓNIA**

A fekete aronia híres a növényekben található legnagyobb mennyiségű antioxidáns tartalmáról. Ezek az antioxidánsok biztosítják a sejtek védelmét és a szabad gyökök megkötését, amelyek a szervezet fokozatos öregedése miatt számos betegség kiváltói. Az aroniának kiváló megelőző hatása van a különféle betegségek ellen.

Hatásai:

- szív- és érrendszeri betegségek megelőzése
- csökkenti a magas vérnyomást
- glaukóma és szürkehályog megelőzése
- aktívan támogatja az immunrendszert
- rákos megbetegedések megelőzése
- természetes antidepresszáns
- támogatja az agyműködést
- javítja a memóriát és a koncentrációt
- javítja a cukorbetegség lefolyását
- megköti a szabad gyököket, eltávolítja a nehézfémeket a szervezetből
- javítja a bőrbetegségeket (ekcéma, pattanások, rüh, sebek és égési sérülések gyógyulását)
- javítja a bőr rugalmasságát (kollagén)
- fertőtlenítő hatás
- antibiotikus hatások
- tisztítja a vesét és a májat
- támogatja a pajzsmirigy működését (hormon kiválasztás)
- fogyás - nem éppen a könnyebb fogyás segítője, hanem inkább az egészség erősítője

Az Aronia rendszeres használatával javítja egészségi állapotát, és ezáltal sok betegség kerülhető el.

100 gramm arónia tartalmaz:

- C-vitamin 20 mg	- vas 0,64 mg	- kálium 160 mg
- E-vitamin 2 mg	- kalcium 32 mg	- cink 0,55 mg
- A-vitamin 210 NE	- magnézium 21 mg	- nátrium 1,1 mg
- K-vitamin 20 ug	- foszfor 20 mg	- mangán 0,7 mg
- lutein 120 ug	- béta-karotin 130 ug	- jód 400 mg

www.mustaren-susiaren.sk

