

100%

GYÜMÖLCSLÉ CÉKLÁBÓL



Nyers cékla - ez az egyik legelterjedtebb termesztett cékla típus. A közkedvelt csemege számos egészségre jótékony anyagot rejt, amelyek elsősorban a vörösvértest-hiányhoz kapcsolódó betegségek megelőzésében nyilvánulnak meg.

Hatásai:

- megakadályozza az artériák megkeményedésének kialakulását/érelmeszesedés esetén gyógykezelés javasolt: nyers céklalé napi 50-100 ml adagban legalább tíz napig
- támogatja a sejtek növekedését és helyreállítja sejtmagjukat. Aktiválja a vörösvértestek termelését, ezáltal oxigénnel látja el a sejteket
- támogatja a májműködést
- vizelethajtó hatása van
- kiválasztja a sót a szervezetből
- serkenti a gyomor működését és az epetermelést
- optimistább hangulatot kelt
- megszabadítja a beleket a mérgező anyagoktól, megszünteti a székrekedést
- rugalmasabbá és fényesebbé teszi a bőrt, a haját és a körmöket
- semlegesíti és egyben eltávolítja a mérgező anyagokat, különösen az agyban

100 gramm cékla tartalmaz:

- nátrium 70 mg	- kálium 380 mg	- kalcium 20 mg
- magnézium 25 mg	- foszfor 44 mg	- cink 0,55 mg
- vas 0,95 mg	- szelén 0,9 mg	- réz 0,2 mg
- omega 3 savak 7mg	- omega 6 savak 62 mg	- mangán 0,38 mg
- A-vitamin 39 mg	- B3-vitamin 0,4 mg	- C-vitamin 5,2 mg
- B6-vitamin 0,2 mg	- K-vitamin 0,4 mg	- béta-karotin 23 ug
- folsav 120 ug	- pantoténsav 0,4 mg	

www.mustaren-susiaren.sk

