

100%

# GYÜMÖLCSLÉ HOMOKTÖVISBŐL



**ALMA  
HOMOKTÖVIS**

A homoktövis a világ legmagasabb tápértékű növényei közé tartozik. Kémiai elemzések megerősítették, hogy több mint 190 anyagból álló (ez ideig ismert) természetes anyagcsoportot tartalmaz.

10 különböző vitamint, 18 aminosavat, 24 ásványi anyagot és nyomelemet tartalmaznak. Akár 10-szer több C-vitamint tartalmaz, mint a citrusfélék, 100 g homoktövis a napi C – vitamin adag 400%-át tartalmazza. Akár megelőzőként, akár különféle egészségügyi problémákon segít.

## Hatásai:

- erősen támogatja az immunrendszert – a C-, A-, E- és B-vitaminok szerves savakkal együttműködve jelentősen segítik az immunrendszer aktív formájának megőrzését. Megvédi a szervezetet az influenzától, az anginától és más vírusoktól és baktériumoktól... felgyorsítják a gyógyulást
- védi a sejteket a szabad gyököktől, amelyek károsan hatnak a szervezetre
- megelőzőként működik a rák, a szív- és érrendszeri betegségek ellen
- antiszeptikus hatású, segíti a szervezetet a mikroorganizmusok és baktériumok elleni küzdelemben
- nemcsak rosttartalmának köszönhetően méregteleníti a szervezetet, ami segíti az emésztőrendszer "megtisztítását", hanem segít a szervezetnek megszabadulni a salakanyagoktól, például a májműködés támogatásával
- támogatja a nyálka felszabadulását, felkőhögést
- segíti a szervezetet a magas koleszterinszint elleni küzdelemben, amely jelenleg az emberiség modern "csapása", támogatja az erek átjárhatóságát, javítja azok feszségét és rugalmasságát
- támogatja az idegrendszert
- javítja a memóriát, a koncentrációt és ellazítja a szervezetet stressz és megerőltetés során
- támogatja az emésztést és javítja a rendszeres székletürítést
- támogatja a májműködést
- komplex B-vitamin tartalmának köszönhetően javítja a bőr és a haj állapotát
- a palmitoleinsav segít javítani a szív- és agyi érrendszeri betegségek állapotán

## 100 gramm homoktövis tartalmaz:

- |   |                     |                    |
|---|---------------------|--------------------|
| - C-vitamin 304 mg                                      | - A-vitamin 25 mg   | - E-vitamin 133 mg |
| - K-vitamin 12,9 mg                                     | - Karotinoid 324 mg | - Linolsav 17,8 mg |
| - B-vitaminok (B1 - 0,5 mg, B2 - 0,13 mg, B6 - 0,54 mg) |                     |                    |
| - Nélkülözhetetlen olajok 8,4 g                         |                     |                    |

[www.mustaren-susiaren.sk](http://www.mustaren-susiaren.sk)

