

100%

GYÜMÖLCSLÉ FODORMENTÁBÓL



**ALMA
MENTA**



A borsmenta serkenti az immunrendszert, elősegíti a jó alvást, segít kiegyensúlyozni a bél mikroflóráját, frissíti a leheletet, növeli az étvágyat, nyugtatja az idegrendszert, hűti a szervezetet a forró napokon, nem alkalmas szoptatásra és terhességre (csökkenti a tejtermelést).

Hatásai:

- serkenti az immunrendszert
- antiszeptikus és antibiotikus hatás
- megszünteti a fájdalmat (ízületek, fej)
- frissíti a lélegzetet
- elősegíti a jó alvást
- támogatja az emésztést
- támogatja az epe kiválasztását
- növeli az étvágyat
- megszünteti a puffadást
- megszünteti a görcsöket a hasüregben
- segíti a bél mikroflóra egyensúlyát
- nyugtatja az idegrendszert
- megszünteti a hasmenést és a székrekedést
- hűti a testet a forró napokon
- alkalmas reumás betegek számára
- alkalmas bőrbetegségben szenvedő betegek számára
- alkalmas dohányosok számára (frissíti a lélegzetet)
- alkalmas influenza és megfázás kezelésére
- nem alkalmas szoptatásra és terhességre (csökkenti a tejtermelést)

A borsmenta ásványi anyag és vitamin tartalma 100 g -ban

- vas 6 mg	- mangán 1,45 mg	- B2-vitamin 2,1 mg
- kalcium 252 mg	- réz 0,44 mg	- B6-vitamin 0,2 mg
- kálium 587 mg	- cink 1,4 mg	- C-vitamin 34 mg
- magnézium 84 mg	- omega 3 savak 452 mg	- folsav 120 ug
- foszfor 77 mg	- A-vitamin 4 300 NE	- pantoténsav 0,5 mg
- omega 6 savak 74 mg	- B1-vitamin 0,15 mg	
- nátrium 27,5 mg	- B2-vitamin 0,5 mg	

www.mustaren-susiaren.sk

