

100%

JABLKOVO-MÄTOVÁ ŠŤAVA



**JABLKO
MÄTA**



Mäta pieporná povzbudzuje imunitný systém, podporuje dobrý spánok, pomáha vyrovnávať črevnú mikroflóru, osviežuje dych, zvyšuje chuť do jedla, upokojuje nervový systém, ochladzuje organizmus počas horúcich dní, nevhodná pri kojení a tehotenstve(znižuje tvorbu mlieka).

Účinky:

- povzbudzuje imunitný systém
- antiseptické a antibiotické účinky
- odstraňujú bolesti (kĺbov, hlavy)
- osviežuje dych
- podporuje dobrý spánok
- podporuje trávenie
- podporuje vylučovanie žlče
- zvyšuje chuť do jedla
- odstraňuje plynatosť
- eliminuje kŕče v brušnej dutine
- pomáha vyrovnáť črevnú mikroflóru
- upokojuje nervový systém
- odstraňuje hnačky a aj zápchy
- ochladzuje organizmus počas horúcich dní
- vhodná pre pacientov s Reumou
- vhodná pre pacientov s kožnými ochoreniami
- vhodná pre fajčiarov (osviežuje dych)
- vhodná pri chrípke a prechladnutí
- nevhodná pri kojení a v tehotenstve (znižuje tvorbu mlieka)

Mäta pieporná obsahuje minerály a vitamíny na 100 g

- | | | |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| - železo 6 mg | - mangán 1,45 mg | - vitamín B2 2,1 mg |
| - vápnik 252 mg | - meď 0,44 mg | - vitamín B6 0,2 mg |
| - draslík 587 mg | - zinok 1,4 mg | - vitamín C 34 mg |
| - horčík 84 mg | - omega 3 kyseliny 452 mg | - kyselina listová 120 ug |
| - fosfor 77 mg | - vitamín A 4 300 IU | - kyselina pantoténová 0,5 mg |
| - omega 6 kyseliny 74 mg | - vitamín B1 0,15 mg | |
| - sodík 27,5 mg | - vitamín B2 0,5 mg | |

www.mustaren-susiaren.sk

